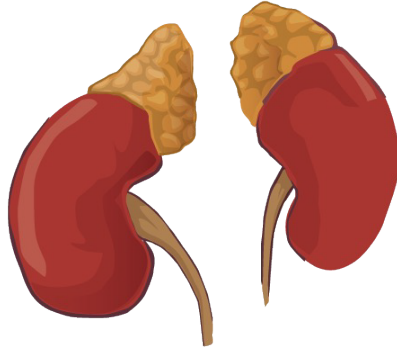




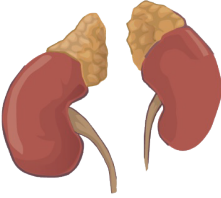
تجمع الرياض الصحي الثاني
Riyadh Second Health Cluster
شركة الصحة القابضة



قصور الغدة الكظرية Adrenal Insufficiency

ما هو القصور الكظري؟

القصور الكظري هو نقص في الهرمونات المفرزة من الغدد الكظرية.



ما هي الغدد الكظرية؟

غدتين صغيرتين توجد فوق كل كلية.

تفرز الغدد العديد من الهرمونات، وتشمل نوعين من الهرمونات المهمة لتأدية وظائف الجسم الطبيعية، و هي:

Aldosterone ألدوستيرون

يساعد الهرمون في توازن الأملاح والسوائل في الجسم.

Cortisol كورتيزول

يساعد الهرمون في تحكم الجسم في استخدام السكر واستجابة الجسم للإجهاد النفسي والجسدي.



الغدد الكظرية لا تعمل بشكل كافٍ في مرضى القصور الكظري، فلا تفرز هرموناتها بكمية كافية وبالتالي تظهر الأعراض.

ما هي أعراض القصور الكظري؟

تظهر الأعراض بعد عدة أشهر من بداية المرض، وقد تعاني من هذه الأعراض (أو بعضها):

- الإحساس بالتعب أو الإرهاق.
- ضعف في العضلات.
- الإحساس بالدوار عند الوقوف من وضعية الجلوس.
- الإحساس ببرودة في الجسم.
- غثيان أو تقيؤ.
- الرغبة الشديدة في أكل الملح أو الأطعمة المالحة.
- إسهال.
- اسمرار الجلد.
- فقدان الشهية.
- تساقط الشعر.

ما هي أسباب القصور الكظري؟

- إزالة الغدتين الكظريتين جراحياً.
- أمراض الغدة النخامية وتشمل الأورام أو إزالة الغدة النخامية جراحياً، وذلك يؤدي إلى ما يسمى بالقصور الكظري المركزي.
- القصور الكظري المناعي، وذلك عن طريقة مهاجمة الأجسام المناعية في الجسم للغدد الكظرية.
- علاج متلازمة كوشينج (متلازمة الإفراز المفرط لهرمون الكورتيزول).
- استخدام علاج ستيرويد الكورتيزول لفترة طويلة.
- اضطراب أيضي أو استقلابي يؤثر على قابلية الغدد الكظرية في إفراز هرموناتها.
- أسباب أخرى مثل: الالتهابات أو بعض الأدوية التي تؤثر على مستوى الكورتيزول في الجسم.

هل توجد فحوصات للقصور الكظري؟

قد يجري لك طبيبك بعض الفحوصات لمعرفة وجود القصور الكظري،
و هي كالتالي:

- مستوى الكورتيزول في الدم: قد يقوم طبيبك أو ممرضك بإعطائك حقنة في العضل أو الوريد تحتوي على جرعة صغيرة من الهرمون المنشط للغدة الكظرية، وهو يفرز طبيعيًا من الغدة النخامية، ثم يقاس مستوى الكورتيزول في الدم قبل وبعد أخذ الحقنة.
- مستوى السكر في الدم: قد يطلب منك عدم الأكل بضع ساعات قبل قياس مستوى السكر في الدم.
- مستوى الأملح في الدم.
- أشعة مقطعية للغدة الكظرية.
- رنين مغناطيسي للغدة النخامية.

كيف يتم علاج القصور الكظري؟

يتم علاج القصور الكظري بشكل يومي عن طريق الحبوب أو الحقن حسب حاجتك.

ستيرويد الكورتيزول:

ستيرويد الكورتيزول يجب استخدامه يوميًا، ويقوم بمساعدة الجسم في تكوين الطاقة والمحافظة على مستوى ضغط الدم بالإضافة إلى العديد من التأثيرات على الجسم.



قد تُصرف لك إحدى الأنواع التالية:

- ديكساميثازون Dexamethasone
- هايدروكورتيزون Hydrocortisone
- كورتيزون أسيتيت Cortisone Acetate
- بريدينزون Prednisone

جرعة الهايدروكورتيزون المعتادة من 15 إلى 25 ميليغرام يوميًا. تأخذ ثلثي الجرعة صباحًا وثلث الجرعة مساءً. تختلف جرعة أنواع الكورتيزول الأخرى باختلاف قوة الجرعة.

ستيرويد الألدوستيرون:

يقوم هذا النوع من الستيرويد بالتحكم بمستوى السوائل والأملاح في الجسم. العلاج المستخدم يسمى فلودروكورتيزون Fludrocortisone بجرعة تتراوح بين 50 إلى 200 مايكروغرام يوميًا يؤخذ صباحًا.

يجب إبلاغ الطبيب عند ملاحظة انتفاخ في القدمين أو الكفين. 

في معظم حالات القصور الكلوي المركزي، هرمون الألدوستيرون يُفرز طبيعياً وفي هذه الحالة ليست هناك حاجة لاستخدام ستيرويد الألدوستيرون.

ما هي الإجراءات المتبعة في حالة التعب أو عند القيام بعملية جراحية؟

عند الإحساس بالتعب أو القيام بعملية جراحية، يجب عليك إبلاغ طبيبك وذلك لتعديل جرعات العلاج حسب الحالة:

- عند الإصابة بالزكام أو الضغط النفسي، قد يطلب منك طبيبك زيادة جرعة العلاج ثم العودة إلى الجرعة المعتادة عند الإحساس بالتحسن.
- يجب الاتصال بالطبيب في حال التقيؤ أو الإسهال لأكثر من 12 ساعة. إذا لم تستطع أخذ علاجك عن طريق الفم، يجب عليك أخذ جرعة عن طريق الحقن في العضل (مثل هايدروكورتيزون أو ديكساميثازون) مباشرةً ثم اتصل بطبيبك.
- قد تكون بحاجة لتغيير جرعة فلودروكورتيزون في الأجواء الحارة نظراً لحاجة جسمك لإفراز كمية أكبر من العرق. اتصل بطبيبك عند الإحساس بالدوار عند الوقوف. تأكد بأن تقوم بشرب كمية كافية من الماء والسوائل في الأجواء الحارة.

هل أستطيع الصيام؟

إن أردت الصيام فعليك إخبار طبيبك أو ممرضك لإعطائك النصائح.

- إن كنت تستخدم جرعة واحدة يوميًا فبإمكانك أخذها وقت الإفطار.
- إن كنت تستخدم جرعتين يوميًا فقم بأخذ الجرعة الأكبر عند الإفطار والجرعة الأقل عند السحور (مثال: إذا كنت تستخدم هايدروكورتيزون 10 ميليغرام صباحاً و 5 ميليغرام مساءً، فقم بأخذ جرعة 10 ميليغرام عند الإفطار وجرعة 5 ميليغرام عند السحور).

هل أستطيع الحمل؟

أخبري طبيبك أو ممرضك برغبتك في الحمل. معظم مرضى القصور الكظري قادرين على الحمل والإنجاب، ويجب على طبيبك متابعتك بصورة مستمرة. قد يقوم طبيبك بتغيير جرعات علاجك أثناء الحمل.

كيف ستكون حياتي اليومية؟

يستطيع معظم مرضى القصور الكظري العيش حياة طبيعية،
واتباع ما يلي للمساهمة في ذلك:

- اتباع نصائح الطبيب في طريقة العلاج.
- حمل سوار أو بطاقة تحمل اسم المرض واسم العلاج الذي تستخدمه.
- حمل حقنة الطوارئ خاصةً أثناء السفر لأماكن بعيدة عن المستشفيات.
- معرفة أعراض النوبة الكظرية وكيفية علاجها وإيجاد المساعدة اللازمة.

ما هي النوبة الكظرية؟

النوبة الكظرية هي حالة طارئة تؤدي إلى فقدان الوعي وقد تؤدي إلى الوفاة.
تحدث النوبة الكظرية عندما لا تستطيع الغدد الكظرية إفراز الكورتيزول أو
الكورتيزول مع الألدوستيرون، وذلك يؤدي إلى انخفاض شديد في ضغط الدم.

ما هي أعراض النوبة الكظرية؟

تأتي الأعراض فجأة وتشمل:

- آلام في البطن
- التقيؤ
- ارتفاع في درجة الحرارة
- قلة الوعي أو فقدان الوعي
- ضعف

ما هي أسباب النوبة الكظرية؟

تحدث النوبة الكظرية للمرضى المصابين بالقصور الكظري والتي يتم تجنبها بأخذ العلاج، ولكن عند التعب أو حدوث حادث أو القيام بعملية جراحية تصبح الجرعات الاعتيادية للعلاج غير كافية. كما تحدث النوبة الكظرية لمن يتناول جرعات كورتيزول لمدة طويلة ثم تم إيقافها فجأة، أو لمن يصابون بنزيف في الغدد الكظرية بسبب الإصابة بالالتهابات أو ضربة شديدة أو بسبب الأدوية المسيلة للدم.



هل تجب مراجعة الطبيب؟

يجب الاتصال بالإسعاف عند الشعور بأعراض النوبة الكظرية، خاصة عند معرفتك بالقصور الكظري لديك.

هل سأكون بحاجة لعمل فحوصات؟

نعم، ستأخذ منك عينة دم لقياس مستوى السكر والأملاح لديك.

كيف يتم علاج النوبة الكظرية؟

يتم العلاج في المستشفى عن طريق إعطاء سوائل في الوريد تحتوي على أملاح وسكر بالإضافة للكورتيكيزول. بعد العلاج، قد يجري لك الطبيب بعض الفحوصات لمعرفة سبب النوبة الكظرية، مثل الالتهابات وغيرها.

كيف يمكن تجنب النوبة الكظرية؟

يتم تجنب النوبة الكظرية لمرضى القصور الكظري عن طريق أخذ العلاج لتعويض نقص مستوى الهرمونات. في الغالب يتم أخذ العلاج يوميًا مدى الحياة. يقوم طبيبك أو ممرضك بشرح كيفية أخذ العلاج والجرعات وكيفية تغيير الجرعة عند الحاجة. فمثلا الإحساس بالتعب البسيط مثل الزكام فسوف تكون بحاجة لزيادة الجرعات لمدة 3 أيام تقريبًا. من المهم أن تخبر طبيبك أو ممرضك بأي أعراض جانبية تحدث لك. كما سيقوم طبيبك بوصف الحقن العلاجية اللازمة لحملها معك طوال الوقت لتجنب حدوث النوبة الكظرية مرة أخرى، حيث يتم استعمالها في الحالات التالية:

- فقدان الوعي.
- تقيؤ العلاج بالفم.
- الشعور بأعراض النوبة الكظرية.
- عند حدوث حادث مع كسور أو فقدان دم.
- الشعور بالتعب الشديد أو ارتفاع شديد في درجة الحرارة.

لأن الوعي وقاية

إدارة التشخيص الصحي

قسم الغدد الصم للكبار

HEM1.19.000807

R2-CCCM-CPAVA-030626- KQ